

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБУДО  
 СДЮСШОФ №4 «ШАХМАТЫ»  
 Р. Салахова



**Годовой учебный план на 2017-2018 учебный год  
 на 52 недели по программе спортивной подготовки по виду спорта «ШАХМАТЫ»  
 МБУДО СДЮСШО №4 «ШАХМАТЫ»**

№ п/п	Вид подготовки	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (мин-макс)		Этап Совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До одного года	Свыше одного года	До двух лет	Свыше двух лет		
		Продолжительность этапов в годах					
		2 года		4 года		Без ограничения	Без ограничения
		Количество часов в неделю					
		6	8	9	12	24-28	32
		Наполняемость группы					
		10-25	10-25	6-14	6-14	2-10	1-8
		Минимальный возраст для зачисления					
		7	7	8	10	9	12
1	Общая физическая подготовка(%)	10-16	8-14	4-8	4-6	4-6	4-6
2	Специальная физическая подготовка (%)	-	-	4-6	4-6	4-9	4-6
3	Технико-тактическая подготовка (%)	40-58	40-58	50-70	40-60	30-57	30-50
4	Теоретическая, психологическая подготовка(%)	30-40	30-40	15-25	15-25	15-25	15-25
5	Участие в соревнованиях, тренерская и судейская практика(%)	2-4	4-6	7-12	15-25	15-30	20-40