

ПРИНЯТО

Тренерским советом
МБУДО СДЮСШОР №4
«Шахматы»

г.о. Тольятти

Протокол № 10 от 05.11.2015 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО СДЮСШОР №4
«Шахматы»

г.о. Тольятти

Приказ № 14/15 от 05.11.2015 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

ОБ ИНДИВИДУАЛЬНОМ ОТБОРЕ

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
специализированной детско-юношеской спортивной школы
олимпийского резерва №4 «Шахматы» городского округа Тольятти

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение (далее - Положение) регламентирует организацию и порядок проведения индивидуального отбора поступающих на обучение по программе спортивной подготовки по виду спорта «шахматы» в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования специализированной детско-юношеской спортивной школе олимпийского резерва № 4 «Шахматы» городского округа Тольятти (далее - СДЮСШОР).

1.2. Положение разработано в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013г. № 731 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта», приказом министерства спорта Российской Федерации от 16.08.2013г. № 645 «Об утверждении порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку», Уставом Учреждения.

1.3. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения программы по спортивной подготовке.

1.4. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих, в Учреждении создаются приемная и апелляционная комиссии. Регламенты работы комиссий определяются Положением о приемной и апелляционной комиссиях СДЮСШОР.

1.5. Настоящее положение вступает в силу с момента его утверждения. Все изменения и дополнения в Положение вносятся приказом директора СДЮСШОР.

2. Организация проведения индивидуального отбора

2.1. Индивидуальный отбор проводится при приеме СДЮСШОР на этап начальной подготовки, тренировочный этап (периоды базовой и спортивной специализации), при переходе из другой физкультурно-спортивной организации.

2.2. Индивидуальный отбор поступающих в СДЮСШОР проводит приемная комиссия в срок с 16 по 30 сентября текущего года при наличии вакантных мест.

2.3. К индивидуальному отбору допускаются поступающие, предоставившие в срок с 15 августа по 15 сентября текущего года полный пакет документов для зачисления в Учреждение, в соответствии с Положением о порядке приема, отчисления, восстановления, перевода обучающихся СДЮСШОР.

2.4. В пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих, СДЮСШОР проводит дополнительный отбор лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные сроки по уважительной причине.

2.5. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения руководителя СДЮСШОР.

2.6. Набор тестов и нормативы выполнения упражнений определены образовательной программой СДЮСШОР.

2.7. Индивидуальный отбор проводится в форме тестирования, экспертной оценки и (или) предварительных просмотров.

2.8. Результаты выполнения тестовых упражнений фиксируются в протоколе секретарем приемной комиссии.

2.9. Каждому техническому результату присваивается балл, отражающий уровень развития двигательного навыка поступающего. Общий результат тестирования определяется по сумме баллов.

2.10. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения. Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения списка-рейтинга с указанием баллов (оценок), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора. Данные результаты размещаются на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения в информационно-коммуникационной сети «Интернет» с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

3. Система оценки при проведении индивидуального отбора

3.1. На основании результатов тестовых испытаний приемная комиссия составляет список-рейтинг поступающих.

3.2. Рейтинговая оценка складывается из суммы баллов, полученных поступающими по результатам тестирования по физической подготовленности и теоретических знаний.

3.3. Для оценки результатов в СДЮСШОР применяется 30 балльная система вместе с традиционной 5 балльной шкалой (отлично, хорошо, удовлетворительно, неудовлетворительно). Баллы фиксируются в протоколе.

Набранное количество баллов	Менее 12	17-12	18-24	25-30
Оценка за экзамен	неудовлетворительно	удовлетворительно	хорошо	отлично

3.3. Успешно прошедшими индивидуальный отбор считаются поступающие, набравшие от 12 до 30 баллов.

3.4. По результатам индивидуального отбора к зачислению в СДЮСШОР на обучение по программам спортивной подготовки принимаются поступающие, набравшие наибольшее количество баллов. Поступающие, набравшие меньшее количество баллов, принимаются к зачислению при наличии вакантных мест.

3.5. Программа индивидуального отбора на этап начальной подготовки и контрольные упражнения и нормативы к тестированию физической подготовленности изложены в Приложении № 1 к настоящему Положению.

ПРОГРАММА

Индивидуального отбора поступающих на этап начальной подготовки
в МБУДО СДЮСШОР №4 «Шахматы»

№	Тесты физической подготовленности	Что оценивается	Оценка уровня теоретических знаний
1	Подъем туловища лежа на спине (юноши не менее 8 раз, девушки не менее 6 раз). Испытуемый выполняет подъем туловища из положения лежа на спине. Каждому испытуемому дается одна попытка. Результат вносится в протокол согласно нормативов	Сила	Проводится в форме тестирования. Поступающим предлагается ответить на 5 вопросов. Оценка результатов: Правильный ответ – 1 балл, неправильный ответ – 0 баллов.
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 7 раз юноши, не менее 4 раз девушки) Испытуемый выполняет сгибание и разгибание рук в положении лежа на полу. Каждому испытуемому дается одна попытка. Результат вносится в протокол согласно нормативов.	Сила	
3	Приседание без остановки не менее 6 раз. Испытуемый выполняет приседание без остановки из положения стоя. Каждому испытуемому дается одна попытка. Результат вносится в протокол с указанием оценки согласно нормативов.	Выносливость	
4	Прыжок в длину с места толчком двух ног. Испытуемый выполняет прыжок в длину от исходной линии. Измеряется расстояние от исходной линии до пятки, ближайшей к линии. Каждому испытуемому дается 2 попытки. Учитывается лучший результат.	Скоростно-силовые качества	
5	Наклон вперед. Испытуемый выполняет наклон вперед, не сгибая ноги, ИП: ноги вместе. Каждому обучающемуся дается 3 попытки. Учитывается лучший результат.	Гибкость	

КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ И НОРМАТИВЫ
к тестированию физической подготовленности
для вступительных экзаменов на этап начальной подготовки
МБУДО СДИОСШОР №4 «Шахматы»

Возраст (лет)	Оценка	Упражнения				
		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Подъем туловища лежа на спине	Прыжок в длину (м)	Гибкость	Приседание без остановки
МАЛЬЧИКИ						
7	Отлично (5 баллов)	9	10	1.25	Касание лбом колен	8
	Хорошо (4 балла)	8	9	1.20	Касание ладонями пола	7
	удовл. (3 балла)	7	8	1.15	Касание пальцами пола	6
	Неудовл (2 балла)	менее 7	менее 8	менее 1.15	Нет касания пальцами пола	менее 6
ДЕВОЧКИ						
7	Отлично (5 баллов)	6	7	1.20	Касание лбом колен	8
	Хорошо (4 балла)	5	6	1.15	Касание ладонями пола	7
	удовл. (3 балла)	4	5	1.10	Касание пальцами пола	6
	Неудовл (2 балла)	менее 4	менее 5	менее 1,10	Нет касания пальцами пола	менее 6