

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО СДЮСШОР №4

«Шахматы»

Г.Р.Салахова



Годовой учебный план 2016-2017

на 46 недель по дополнительной предпрофессиональной программе

по игровому виду спорта «ШАХМАТЫ»

	Учебные разделы, темы	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап					Этап совершенствования спортивного мастерства	
		1 год	2 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	1 год	2 год
		6 ч. /нед	8 ч. /нед	12 ч. /нед.	14ч. /нед	16 ч. /нед.	18 ч. /нед.	20 ч. /нед.	24 ч. /нед.	26 ч. /нед.
I	Теоретическая	82	112	254	290	330	402	474	516	588
1	История шахмат	18	6	6	6	6	6	6	6	6
2	Правила вида спорта	32	12	12	12	-	-	-	-	-
3	Дебют	12	36	82	94	112	136	160	176	200
4	Миттельшпиль	12	36	80	92	108	132	156	170	194
5	Эндшпиль	8	22	74	86	104	128	152	164	188
II	Практические занятия	96	112	164	184	216	236	256	306	326
1	Анализ партий	10	20	38	42	46	50	54	64	68
2	Разбор тематических	28	24	40	46	52	58	64	76	82
3	Тактическая подготовка	38	38	48	54	60	66	72	82	88
4	Соревнования и турниры	20	30	38	42	46	50	54	64	68
5	Судейская практика	-	-	-	-	12	12	12	20	20
III	Общая физическая	92	138	138	184	184	184	184	276	276
IV	Зачеты	6	6	6	6	6	6	6	6	6
	ВСЕГО:	276	368	562	664	736	828	920	1104	1196

Примечания: учебный план составлен на 46 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель - в условиях оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.